

Un latido más
por Martina



Colegios Cardio-Seguros



¿Para qué?

Debido a que en las escuelas y universidades es donde los niños y jóvenes pasan la mayor parte de su tiempo, uno de los programas de la **Fundación Un latido más por Martina A.C.** consiste en prevenir la muerte súbita promoviendo que los colegios cuenten con personal que tenga el conocimiento adecuado para afrontar tales emergencias cardíacas a través de capacitación en Resucitación Cardio Pulmonar (RCP) y el correcto uso de desfibriladores automáticos externos (DAE).

¿Qué es un Colegio Cardio Seguro?



Colegio Cardio-Seguro

Es una institución educativa dentro de la cual se ha llevado a cabo un estudio para determinar el número de desfibriladores que se deben instalar de acuerdo al tamaño del colegio y a la población existente.

Además, se ha capacitado a alumnos, maestros y trabajadores en RCP y uso de desfibriladores para que éstos aparatos estén disponibles a una distancia en la que puedan ser llevados, en caso de emergencia, y no se tome más de 3 minutos su desplazamiento.

Asimismo, se requiere orientar a la comunidad total, incluyendo a los padres de familia, a que conozcan los signos de alerta y la información básica que pueden presentar los casos de niños o jóvenes con síndromes hereditarios de muerte súbita.

¿Qué es un desfibrilador?



Desfibrilador Automático Externo

Es un aparato portátil que restituye el ritmo normal del corazón en caso de paro cardíaco gracias a una desfibrilación o descarga eléctrica.

Fueron especialmente desarrollados para ser accionados por cualquier persona con un mínimo de entrenamiento para su uso.

El equipo automáticamente:

- Dirige al usuario
- Interpreta el ritmo cardíaco
- Recomienda descarga únicamente si es requerida



¡Signos de Alerta!



Signos de alerta

Historia familiar de muerte repentina e inexplicable en alguna persona menor de 50 años (incluyendo accidentes y ahogamiento)

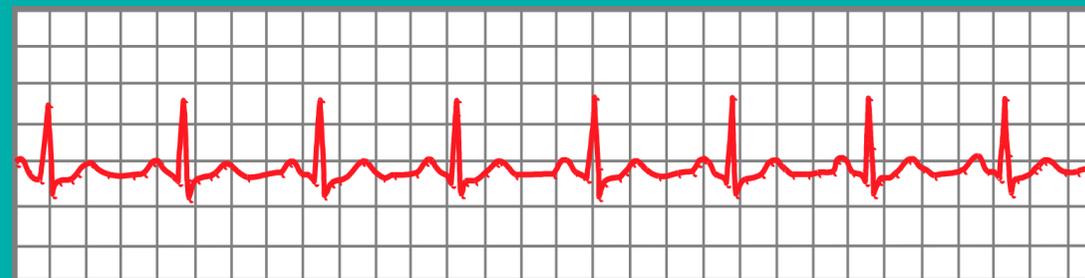
Desmayos (síncopes) durante el ejercicio, emoción o sobresalto

Dolor persistente o inusual en el pecho, así como dificultad para respirar durante el ejercicio

En México, las enfermedades cardiovasculares son la segunda causa de muerte en niños y adolescentes, el paro cardíaco fulminante no discrimina edad, raza o sexo y ocurre principalmente en niños o jóvenes adultos de 0 a 45 años.

El tratamiento del paro cardíaco súbito es la desfibrilación ventricular, la cual debe realizarse dentro de los primeros 5 minutos del colapso. La maniobra previa de RCP, mejora de forma significativa la tasa de supervivencia de estos pacientes.

Es importante conocer los signos de alerta (que pueden llevar a un paro cardíaco repentino); en caso de presentar alguno de ellas, deben acudir al especialista ya que estas condiciones tienen tratamiento médico.



¿A quién beneficia?

- Un colegio Cardio-Seguro, además de ofrecer protección a sus alumnos, beneficia también a maestros, personal administrativo, directivos, profesores de deportes, personal de mantenimiento y de limpieza
- Además ofrece un espacio cardio seguro a padres de familia y visitantes durante eventos de carácter académico y deportivo.

Contacto

Nuestra fundación trabaja además de la creación de colegios Cardio-Seguros, para la difusión de información y capacitación, tanto a familias como a profesionales de la salud, en los síndromes hereditarios de de muerte súbita y arritmias cardíacas derivadas de otros padecimientos.

Para mayor información sobre los tipos de síndromes de arritmia y sobre los estudios a realizar, póngase en contacto a través de la página de internet www.sads.org.mx, o al correo electrónico: info@sads.org.mx, info@unlatidomas.org

¡ayúdanos a crear colegios Cardio-Seguros!

Un latido más por
Martina A.C.

BBVA
Bancomer

Cuenta:
01 08 74 99 65

Clabe
interbancaria:
0121 8000 1087
4996 51

Todos los donativos son deducibles de impuestos

Un latido más 
por Martina

Un latido más 
por Martina

¡Gracias!

